ANMCS
unitate aflată în SUPRAVEGHEREA
Autoritatea Națională de Management al Calității în Sănătate

Spitalul Județean de Urgență Piatra Neamț
Piatra Neamț, Bd. Traian nr.1-3,
Tel-0233219440-centrală-0233214039-secretariat-Fax-0233216562
e-mail: sjuneamt@sjuneamt.ro
Operator prelucrare date cu caracter personal nr. 24087

SJU SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ PIATRA NEAM

Nr. 43080/16.11.2026

COLEGIUL MEDICILOR DIN ROMÂNIA NEAMȚ

AVIZAT,
COLEGIUL MEDICILOR
NEAMȚ
Nr. 833/16.11.2026

ANUNȚ

Având în vedere:

OMS nr.166/2023, modificat prin O.M.S. nr. 3305 / 2023, prin O.M.S. nr. 112 / 2024 si O.M.S. nr. 1964 / 2025 pentru aprobarea metodologiilor privind organizarea și desfășurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante și temporar vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist și chimist din unitățile sanitare publice sau din Direcțiile de Sănătate Publică, precum și a funcțiilor de șef de secție, șef de laborator și șef de compartiment din unitățile sanitare fără paturi sau din direcțiile de sănătate publică, respective a funcției de farmacist șef în unitățile sanitare cu paturi coroborat cu HGR nr.1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-Cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice;

Ordinul nr. 1470/2011 pentru aprobarea criteriilor privind angajarea și promovarea în funcții, grade și trepte profesionale a personalului contractual din unitățile sanitare publice din sectorul sanitar;

Procedura internă a Spitalului Județean de Urgență Piatra Neamț cu privire la organizarea si desfășurarea concursurilor de ocupare a posturilor vacante și temporar vacante de medic, medic stomatolog, farmacist, biolog, biochimist si chimist precum și a funcției de farmacist șef, aprobată de către manager;

Prevederile Codului Muncii;

Adresa C.J. Neamt 51/29434/2026/(SRU45)2232/2026, referatul S.J.U. Piatra Neamt nr. 29006 din 05.08.2026, H.C.D. S.J.U. Piatra Neamt nr. 35 din 13.08.2026.

Spitalul Județean de Urgență Piatra Neamț organizează în data de **15.12.2026, ora 09^{30}** concurs pentru ocuparea a **1 (un) post cu normă întreagă de medic specialist (S) – specialitatea medicina sportiva în cadrul Cabinetului Medicina Sportiva.**

1. **Condițiile generale de participare la concurs:**

a) să aibă cetățenia română, sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) să cunoască limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003—Codul Muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului National de date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin.(1) lit.h).

i) să aibă vârsta minimă reglementată de prevederile legale;

Concursul va consta în susținerea unei **probe scrise și a unor probe clinice / practice;**

Calendarul desfășurării concursului:

Dosarele de înscriere la concurs se depun la Compartimentul Resurse Umane al instituției până la data de **03.12.2026, ora 12^{00}.**

Rezultatul selectării dosarelor de înscriere se afișează pe pagina de internet a Spitalului – www.sjuneamt.ro și la avizierul unității în termen de **două zile lucratoare** de la expirarea termenului de depunere a dosarelor de concurs. Concomitent cu acesta se va afișa și rezultatul probei suplimentare de departajare (proba D).

Proba scrisă va avea loc în data de **15.12.2026, ora 09^{30}** la Spitalul Județean de Urgență Piatra Neamț (modificarea orei și locației desfășurării concursului se va afișa la avizierul unității și pe pagina de internet a Spitalului Județean de Urgență Piatra Neamț - www.sjuneamt.ro).

Se pot prezenta la urmatoarea etapă a concursului numai candidații declarați admiși la etapa precedentă.

Proba clinică / practică va avea loc in data de 17.12.2026, ora 09^{30} la Spitalul Județean de Urgență Piatra Neamț.

Comunicarea rezultatelor la fiecare probă a concursului se face în termen de o zi lucrătoare de la data finalizării probei prin afișare la avizierul unității și pe pagina de internet a Spitalului Județean de Urgență Piatra Neamt - www.sjuneamt.ro.

Contestațiile privind selecția dosarelor (proba A), proba suplimentară de departajare (proba D), rezultatul probei scrise (proba B) și rezultatul probei clinice / practice (proba C) se pot depune în termen de o zi lucrătoare de la data afișării rezultatului selecției dosarelor, probei suplimentare de departajare, rezultatului probei scrise și a rezultatului probei clinice / practice.

Comunicarea rezultatelor la contestațiile depuse privind selecția dosarelor (proba A), proba suplimentară de departajare (proba D), rezultatul probei scrise (proba B) și a rezultatului probei clinice / practice (proba C) se face prin afișare la avizierul unității și pe pagina de internet a Spitalului Județean de Urgență Piatra Neamț - www.sjuneamt.ro în termen de o zi lucrătoare de la expirarea termenului de depunere a contestațiilor pentru fiecare probă.

Dosarul de concurs va conține în mod obligatoriu următoarele documente:

a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la Anexa nr. 3 – ORIGINAL;

b) certificatul de medic specialist si diploma de licenta – COPIE;

c) certificatul de membru al organizației profesionale cu viza pe anul în curs - COPIE;

d) dovada/înscrisul din care să rezulte că nu i-a fost aplicată una dintre sancțiunile prevăzute la art. 455 alin. (1) lit. e) sau f), la art. 541 alin. (1) lit. d) sau e), respectiv la art. 628 alin. (1) lit. d) sau e) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ori cele de la art. 39 alin. (1) lit. c) sau d) din Legea nr. 460/2003 privind exercitarea profesiunilor de biochimist, biolog și chimist, înființarea, organizarea și funcționarea Ordinului Biochimiștilor, Biologilor și Chimiștilor în sistemul sanitar din România – eliberat cu cel mult 3 luni anterior derulării concursului - ORIGINAL;

e) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în Anexa nr. 3 din OMS nr.166 / 2023 (proba D) - COPIE;

f) certificatul de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar – eliberat cu cel mult 3 luni anterior derulării concursului - ORIGINAL;

g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de

persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane - ORIGINAL;

h) adeverinţa medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unităţile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului - ORIGINAL;

i) actul de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate - COPIE;

j) certificatul de căsătorie sau alt document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz - COPIE;

k) curriculum vitae, model comun european - ORIGINAL.

l) dovada plăţii taxei de concurs.

Adeverinţa care atestă starea de sănătate conţine, în clar, numărul, data, numele emitentului şi calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al Ministrului Sănătăţii.

Cuantumul taxei de concurs este de **150 lei** şi se va achita la caseria unităţii.

În cazul documentului prevăzut la lit. f), candidatul declarat admis la selecţia dosarelor, care a depus la înscriere o declaraţie pe propria răspundere că nu are antecedente penale, are obligaţia de a completa dosarul de concurs cu originalul cazierului judiciar, anterior datei de susţinere a probei scrise.

Actele prevăzute la lit. b), c), e), i), j) vor fi prezentate şi în original în vederea verificării conformităţii copiilor cu acestea.

Candidaţii vor fi declaraţi admişi în funcţie de punctajul final (media aritmetică a punctajelor obţinute la proba scrisă (proba B) şi proba clinică / practică (proba C).

La punctaje egale are prioritate candidatul care a obţinut punctajul cel mai mare la proba scrisă B, iar dacă egalitatea se menţine, candidaţii aflaţi în aceasta situaţie vor fi departajaţi pe baza punctajului obţinut la proba suplimentară de departajare (proba D).

Încadrarea se face în termen de maxim 15 zile de la afişarea rezultatelor finale ale concursului.

Perioada de probă este de 90 de zile calendaristice de la data încheierii contractului individual de muncă, conform prevederilor art. 31 din Codul Muncii.

Alăturat anexăm bibliografia şi tematica pentru concurs.

Informaţii suplimentare se pot obţine la Compartimentul Resurse Umane, B-dul Traian nr. 1-3, tel. 0233.219440 int. 393 şi pe pagina de internet a Spitalului -www.sjuneamt.ro, pe portalul posturi.gov.ro şi pe site-ul oficial al Ministerului Sănătăţii.

Manager,
conf. dr. Alexandru Patraşcu

CONSILIUL JUDEŢEAN NEAMŢ SPITALUL JUDEŢEAN DE URGENŢĂ P. NEAMŢ 2

Şef Serv.R.U.J.-C. şi T.I.,
c.j. Victor-Adrian Marghidan

Comp. Resurse Umane,
ec. Octavian Brumuşescu

ANEXA NR. 3

FORMULAR DE ÎNSCRIERE

Autoritatea sau instituţia publică: **Spitalul Judeţean de Urgenţă Piatra Neamţ**

Funcţia solicitată: _____

Data organizării concursului, proba scrisă şi proba clinică / practică, după caz:

_____

Numele şi prenumele candidatului:

_____

Datele de contact ale candidatului (Se utilizează pentru comunicarea cu privire la concurs.):

Adresa: _____

_____

Email: _____

Telefon: _____

Persoane de contact pentru recomandări:

Numele si prenumele	Institutia	Functia	Numarul de telefon

Anexez prezentei cereri dosarul cu actele solicitate.

Menţionez că am luat cunoştinţă de condiţiile de desfăşurare a concursului.

Cunoscând prevederile art. 4 pct. 2 şi 11 şi art. 6 alin. (1) lit. a) din Regulamentul (UE) 2016/679 al Parlamentului European şi al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecţia persoanelor fizice în ceea ce priveşte prelucrarea datelor cu caracter personal şi privind libera circulaţie a acestor date şi de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecţia datelor), în ceea ce priveşte consimţământul cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal declar următoarele:

Îmi exprim consimţământul [ ]

Nu îmi exprim consimţământul [ ]

cu privire la transmiterea informaţiilor şi documentelor, inclusiv date cu caracter personal necesare îndeplinirii atribuţiilor membrilor comisiei de concurs, membrilor comisiei de soluţionare a contestaţiilor şi ale secretarului, în format electronic.

Declar pe propria răspundere că în perioada lucrată nu mi s-a aplicat nicio sancţiune disciplinară/mi s-a aplicat sancţiunea disciplinară ..... .

Declar pe propria răspundere, cunoscând prevederile art. 326 din Codul penal cu privire la falsul în declaraţii, că datele furnizate în acest formular sunt adevărate.

Data: Semnătura:

TEMATICA

pentru concursul de ocupare de post

specialitatea MEDICINĂ SPORTIVĂ

I. PROBA SCRISA

II - III. DOUA PROBE CLINICE

IV. PROBA PRACTICA

I. PROBA SCRISA

1. Bazele fiziologice ale activitatii fizice (fiziologia neuromusculara, biomecanica articulara)

2. Antrenamentul sportiv (principii fiziologice si aspecte metodice).

3. Evaluarea fizica a sportivului (somatometrie, somatoscopie, deficiente somato-functionale).

4. Evaluarea functionala a sportivului (neuro-psihica, neuro-musculara, endocrino-metabolica, cardio-respiratorie, hepato-renala, biochimica, hematologica).

5. Modificari induse de efort - imediate si tardive - (cardiovascular, respirator, neuro-muscular, endocrino-metabolic, biochimic, hematologic).

6. Capacitatea de efort (baze fiziologice - aerobe-anaerobe). Forma sportiva

7. Selectie medico-biologica si orientarea sportiva (definitie, clasificare, mijloace). Biotip constitutional.

8. Sindromul de adaptare la sportivi (altitudine medie, variatii termice si de fusuri orare).

9. Dirijarea medico-biologica a antrenamentului (teste de teren, jurnalul de autocontrol, investigatii in efort specific).

10. Alimentatia sportiva (ratia de sustinere, refacere si concurs).

11. Medicatia efortului sportiv (sustinere, refacere).

12. Dopingul in sport.

13. Pregatirea biologica de concurs si refacerea dupa efort (definitie, mijloace, control medico-biologic).

14. Avizul medico-sportiv (definitie, diagnostic, indicatii, contraindicatii).

15. Fizioterapia antrenamentului sportiv (oboseala, supraincordarea, supraantrenamentul, subantrenamentul si iesirea din forma).

16. Particularitatile activitatii fizice in functie de varsta (copii, juniori, varsta a II-a si a III-a, mijloace, eficienta).

17. Sportul pentru toti, efortul fizic sistematic ca mijloc biologic de mentinere a sanatatii (scop, mijloace, particularitati, efecte).

18. Femeia si sportul (particularitati, aspecte limita, control de sex, indicatii si contraindicatii, patologie).

19. Patologia cardio-respiratorie la sportivi (afectiuni inflamatorii acute respiratorii, tulburari de ritm cardiac, criza de angor, miocardite, hipertensiunea arteriala).

20. Aparatul digestiv in practica medico-sportiva (investigatii, patologie, recuperare).

21. Hepatitele acute si cronice. Ficatul de efort.

22. Rinichiul de efort (malformatii, investigatii, patologie, traumatisme).

23. Patologia genitala la sportivi si sportive.

24. Patologia endocrina in sport.

25. Afectiunile traumatice la sportivi (principii de tratament si recuperare).

26. Leziuni traumatice articulare - entorse, luxatii - (diagnostic, atitudine terapeutica).

27. Afectiuni inflamatorii si traumatice ale muschilor si partilor moi (fiziopatologie, diagnostic, tratament).

28. Afectiuni de suprasolicitare (stres) cu specific sportiv.

29. Bazele fiziologice ale kinetoterapiei (obiectivele profilactice, terapeutice si de recuperare).

30. Clasificarea exercitiilor terapeutice, efectele si mecanismele de actiune ale exercitiilor terapeutice.

31. Metodologia exercitiilor pentru cresterea fortei si rezistentei musculare, a capacitatii de efort a organismului (exercitii de kinetoterapie activa statice si dinamice rezistive; kinetoterapia de facilitare si in apa; kinetoterapie pasiva).

32. Electroterapie (notiuni de electrofiziologie).

33. Aspecte fiziologice ale termoreglarii: efectele si mecanismele de actiune ale aplicatiilor de cald si rece. Particularitatile circulatiei periferice. Crioterapia: efecte si mecanisme de actiune.

II. PROBA CLINICA PE SPORTIV

Anamneza, examen clinic, evaluare fizica si functionala, diagnostic, indicatii, contraindicatii.

III. PROBA CLINICA PE BOLNAV

Motivele internarii, anamneza, istoric, examene clinice si paraclinice, diagnostic diferential, tratament, recuperare, prognoza.

IV. PROBA PRACTICA

1. Anamneza medico-sportiva.
2. Examenul somatoscopic.
3. Examenul somatometric.
4. Miotonometria.
5. Dinametria si indicii de forta.
6. Compozitia corporala (tehnica celor 5 plici de tesut adipos).
7. Spirograma - spirometrie.
8. Proba hiperventilatiei.
9. Proba Flack.
10. Proba Grubici.
11. Proba Ruffier.
12. Proba Martinet.
13. Proba Letunov.
14. Proba Hervard.
15. Proba Astrand.
16. Testul de 15 s la cicloergometru (puterea anaeroba alactacida).
17. Testul de 35 s cicloergometru (puterea anaeroba lactacida).
18. Teste la platforma pentru evaluarea anaeroba (Sargent, Bosco).
19. Fisa de nutritie si calculul ratiei alimentare la sportivi.

20. Jurnalul de autocontrol.

21. Testul STT/W/kg (baze fiziologice, tehnica, interpretare, valorificare).

22. Interpretarea unui buletin de volum cardiac (radiologic).

23. Investigatia in efort specific (observatia medico-pedagogica).

24. ECG de repaus si efort la sportivi.

25. Avizul medico-sportiv.

BIBLIOGRAFIE

1. Medicina Sportivă Aplicată - Ed.itis, Buc., 1994

2. Medicina Sportivă - Ed. Medicală, Buc. 2002